



セミナータイトル

結果を出すビジネスパーソンに欠かせない3つの力
仕事の効率を33.1%アップするダンドリ術

大谷 更生（おおたに こうせい）
大谷更生総合研究所合同会社 代表社員
問題整理の専門家

■ セミナー受講の成果

- 1) 重要な仕事にスピーディーに取りかかれるようになる
- 2) 仕事に前向きに取り組めるようになる
- 3) 判断に迷わなくなる
- 4) 成果が出るまで行動を続けられるようになる
- 5) 人の力を借りやすくなる

■ 講座内容

0.3つの力とは

決断力…決める
実行力…やる
継続力…あきらめない

1.彼を知り、己を知れば、百戦あやうからず

彼とは…仕事に関わる全ての人々

お客様、取引先、上司、同僚、後輩・など
自分の仕事に関わっているのは誰か？

己とは…自分の仕事

どんな役割を期待されているか？
どんな成果を期待されているか？

2.決断力を身につけるために

①優先順位を明確にする

1) 時間管理マトリックス（緊急×重要）

【ワーク】仕事の棚卸…現在担当している仕事を緊急×重要な判断軸で数値化する

2) パレートの法則（80：20）

②3つのシナリオ

最高・現実・最悪

⇒想定外をなくす

③決断力を身につけるコツ

1) ランチのメニューを7秒内で決める

2) 決断基準を決める

【ワーク】マイルールを作ってみよう

やりたくないことリスト

自己との約束

他人との約束

3) 後悔しないほうを選ぶ

もし、それをしたら後悔することになるか？

もし、それをしたら後悔を避けることができるか？

3. 実行力を身につけるために

①仕事を小分けにする

例) 企画書を作成する場合

【ワーク】ふせんスケジュール管理術

②MECE (モレなくダブリなく)

4. 繼続力を身につけるために

①人の力を借りる

1) 相手の価値を認める

【ワーク】短所変換

2) 相手の信頼を得る 3つのS

『素直』『正直』『叱られ上手』

3) さりげなく相手を巻き組む相談のコツ

ピッタリ相談のコツ

『相手を選ぶ』『空気を読む』『前倒しで相談する』

もれなく相談のコツ

『結果を報告する』『もれなくダブリなく』『相手を認める』

わかりやすい相談のコツ

『目的は問題解決』『準備を怠らない』『自分を持つ』

②自分でやる

自立型姿勢

いかなる環境・条件の中においても自らの能力と可能性を最大限に發揮して道を切り開いていこうとする姿勢

◆問題と向き合う姿勢

自立型…自己依存、自己管理、自己責任、自己評価、他者支援

依存型…他者依存、他者管理、他者責任、他者評価、自己利益

◆他者と向き合う姿勢

見本 ⇒ 信頼 ⇒ 支援

◆自立型問題解決発想

プラス受信の三原則…客観的、好意的、機会的

最後に

■ 講師プロフィール

大谷 更生（おおたに こうせい）

大谷更生総合研究所合同会社：代表社員、問題整理の専門家

新潟県出身。明治大学商学部卒業後、KDDI でシステムエンジニアとして勤務後に独立。問題整理の専門家として、総勢数百名の大規模システム開発経験で培った問題解決手法や仕事のダンドリ、売れ続ける仕組み構築に関するノウハウ提供やアドバイスを行っている。



講師実績…登壇回数 305 回 ※2016 年 6 月時点

主なテーマ»

- ◆信頼関係を構築する自立型問題解決思考法
- ◆お客様から選ばれるチラシ作成講座
- ◆結果を出すビジネスパーソンに欠かせない 3 つの力～仕事の効率を 33.1% アップするダンドリ術～
- ◆取引先・上司の信頼を獲得する報連相 27 のコツ
- ◆商談がスムーズになる名刺作成術
- ◆また会いたくなる 60 秒自己紹介作成講座
- ◆売れる仕組みの作り方

登壇先»

帯広商工会議所：北海道、岩内商工会議所：北海道、青森商工会議所、つがる市商工会：青森、八戸商工会議所：青森、角田市商工会：宮城、長井商工会議所：山形、福島商工会議所、須賀川商工会議所：福島、いわき商工会議所：福島、新潟商工会議所、加茂商工会議所：新潟、白根商工会：新潟、宇都宮商工会議所、伊勢崎商工会議所：群馬、高崎商工会議所：群馬、太田商工会議所：群馬、常総市商工会：茨城、さいたま商工会議所：埼玉、茂原商工会議所：千葉、鋸南町商工会：千葉、館山商工会議所：千葉、東京商工会議所足立支部、二宮町商工会：神奈川、横須賀商工会議所：神奈川、松崎町商工会：静岡、小矢部市商工会：富山、高岡商工会議所：富山、下諏訪商工会議所：長野、駒ヶ根商工会議所：長野、土岐商工会議所：岐阜、蒲郡商工会議所：愛知、弥富市商工会：愛知、湖南省商工会：滋賀、浅井商工会：滋賀、紀州有田商工会議所：和歌山、井原商工会議所：岡山、出雲商工会議所：島根、土佐清水商工会議所：高知、和木町商工会：山口、岩国西商工会：山口、やましろ商工会：山口、佐世保商工会議所：長崎、別府商工会議所：大分、秋田南法人会、福島法人会、郡山法人会：福島、いわき法人会：福島、新潟県経営者協会、上野法人会：東京、横浜南法人会、川越法人会：埼玉、静岡法人会、相模原市産業振興財団、福井県経営者協会、大妻女子大学、日本石材産業協会埼玉県支部など（順不同、敬称略）

著書実績»

- ◆情報整理術（2007 年：秀和システム）
- ◆3 年後のあなたが後悔しないために今すぐやるべきこと（2012 年：明日香出版社）
- ◆取引先・上司の信頼を獲得する報連相 27 のコツ（2015 年：日本マネージメント・リサーチ）

